

Yoga - Vitalness - Hybrid-Kurs

bei Christine Bär

Mittwoch

Einstieg nach Absprache möglich

Online und/oder in Präsenz

Mittwoch Therapeutisches Yoga Für Anfänger und Fortgeschrittene 19:00 – 20:00
06.10.21
13.10.21
20.10.21
27.10.21
3.11.21 Ferien
10.11.21
17.11.21
24.11.21
01.12.21
09.12.21
15.12.21