

# Yoga - Vitalness - Hybrid-Kurs

bei Christine Bär

## Mittwoch

Einstieg nach Absprache möglich

Online und/oder in Präsenz

<b>Mittwoch</b> <b>Therapeutisches Yoga</b> <b>Für Anfänger und</b> <b>Fortgeschrittene</b> <b>19:00 – 20:00</b>
<b>14.09.22</b>
<b>21.09.22</b>
<b>28.09.22</b>
<b>05.10.22</b>
<b>12.10.22</b>
<b>19.10.22</b>
<b>26.10.22</b>
<b>9.11.22</b>
<b>16.11.22</b>
<b>23.11.22</b>
<b>(30.11.22)</b> <b>Nachholstunde</b>