Yoga - Vitalness

bei Christine Bär

Mittwoch

Einstieg nach Absprache möglich
Online oder in Präsenz

Mittwoch **Therapeutisches Yoga** **Für Anfänger und Fortgeschrittene** **17:40 – 18:40**	**Mittwoch** **Therapeutisches Yoga** **Für Anfänger und Fortgeschrittene** **19:00 – 20:00**
10.1.24	**10.1.24**
17.1.24	**17.1.24**
24.1.24	**24.1.24**
31.1.24	**31.1.24**
7.2.24	**7.2.24**
21.2.24	**21.2.24**
28.2.24	**28.2.24**
6.3.24	**6.3.24**
13.3.24	**13.3.24**
20.3.24	**20.3.24**
(10.4.24) **Nachholstunde**	**(10.4.24)** **Nachholstunde**