Yoga - Vitalness

bei Christine Bär

Mittwoch

Einstieg nach Absprache möglich
Online oder in Präsenz

Mittwoch **Therapeutisches Yoga** **Für Anfänger und Fortgeschrittene** **17:40 – 18:40**	**Mittwoch** **Therapeutisches Yoga** **Für Anfänger und Fortgeschrittene** **19:00 – 20:00**
17.4.24	**17.4.24**
24.4.24	**24.4.24**
8.5.24	**8.5.24**
15.5.24	**15.5.24**
5.6.24	**5.6.24**
12.6.24	**12.6.24**
19.6.24	**19.6.24**
26.6.24	**26.6.24**
3.7.24	**3.7.24**
10.7.24	**10.7.24**
(17.7.24) **Nachholstunde**	**(17.7.24)** **Nachholstunde**